

2025/05/19

【情報提供】

保育施設における アレルギー対策

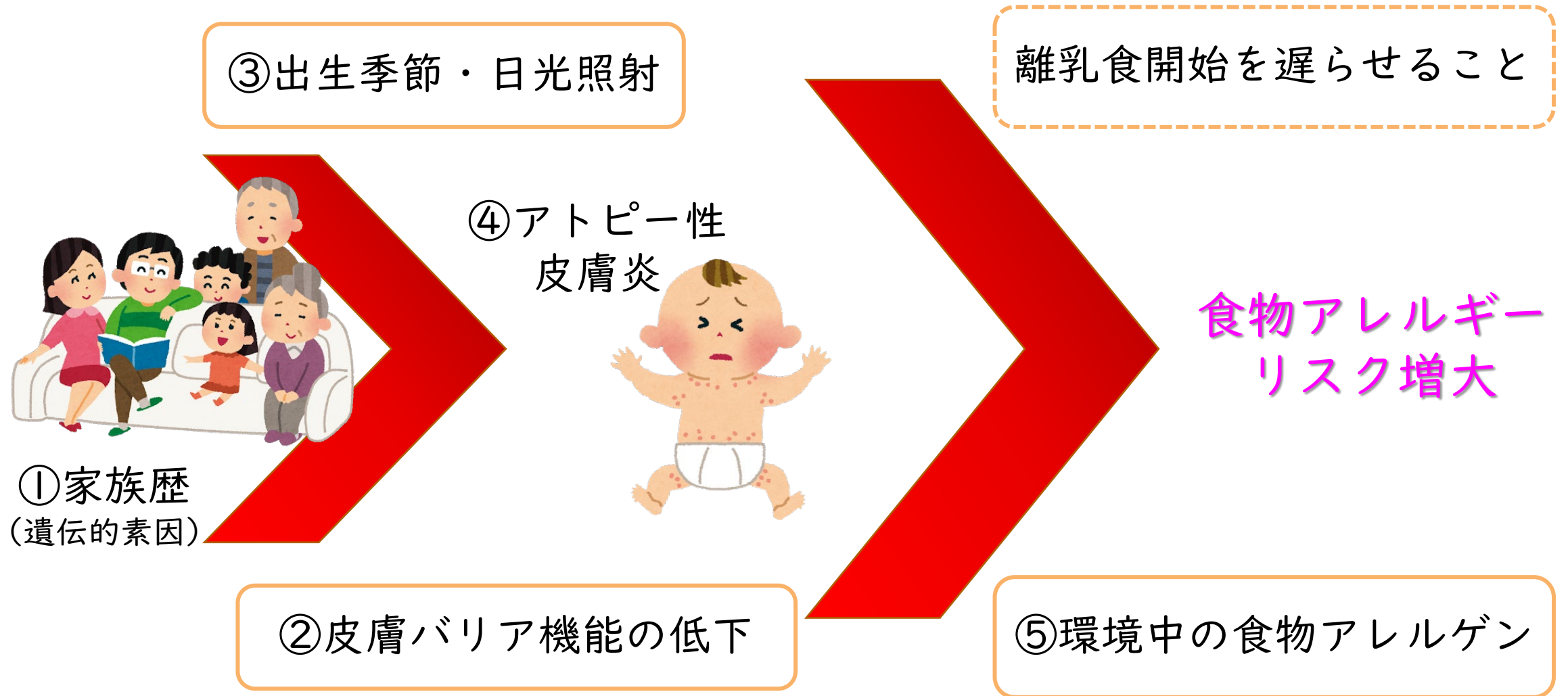
Ns. *yogo*-snw

第1回 情報交換会

新規発症の原因食物 (n = 2764)

	0歳 (1356)	1・2歳 (676)	3-6歳 (369)	7-17歳 (246)	≥18歳 (117)
1	鶏卵 (55.6%)	鶏卵 (34.5%)	木の実類 (32.5%)	果物類 (21.5%)	甲殻類 (17.1%)
2	牛乳 (27.3%)	魚卵類 (14.5%)	魚卵類 (14.9%)	甲殻類 (15.9%)	小麦 (16.2%)
3	小麦 (12.2%)	木の実類 (13.8%)	落花生 (12.7%)	木の実類 (14.6%)	魚類 (14.5%)
4		牛乳 (8.7%)	果物類 (9.8%)	小麦 (8.9%)	果物類 (12.8%)
5		果物類 (6.7%)	鶏卵 (6.0%)	鶏卵 (5.3%)	大豆 (9.4%)

食物アレルギーのリスク要因



予防対策

- 医療機関や社会における対応
- 保育施設における対応
- 保護者および医師との連携

アレルギー疾患対策基本法（第9条）

第9条では、「学校，**児童福祉施設，老人福祉施設**・・・自ら十分に療養に関し必要な行為を行うことができない児童，高齢者又は障害者が居住し又は滞在する施設の設置者又は管理者は，国及び地方公共団体が講ずる**アレルギー疾患の重症化の予防及び症状の軽減に関する啓発及び知識の普及等の施策に協力するよう努めるとともに**，その設置し又は管理する学校等において，アレルギー疾患を有する児童，高齢者又は障害者に対し**適切な医療，福祉的又は教育的配慮をするよう努めなければならない**」と明記されています。

アレルギーを含む食品の原材料表示

特定原材料等	表示の義務
〈特定原材料 7 品目〉 卵．乳．小麦．落花生（ピーナッツ） えび．そば．かに	表示義務
〈特定原材料に準ずるもの 21 品目〉 アーモンド．あわび．いか．いくら．オレンジ カシューナッツ．キウイフルーツ．牛肉 くるみ．ごま．さけ．さば．大豆．鶏肉 バナナ．豚肉．まつたけ．もも，やまいも りんご．ゼラチン	表示が奨励

表示される加工食品と表示されないもの

表示される加工食品

- ・あらかじめ箱や袋で包装されている加工食品
- ・缶や瓶詰の加工食品

表示されない加工食品（対面販売で量り売りされる食品）

- ・店頭で計り売りされる惣菜
- ・パンなどその場で包装されるもの
- ・注文して作るお弁当



変化した食物アレルギーの予防と治療

従来は、原因になりやすい食物を食べさせないことが最善の予防策と考えられていた。

経口免疫療法の研究が始まってから、アレルギーの予防と治療が一変した。



チェックしてみましょう

- 配慮・管理の必要な子どもを全て把握している
- 入園児および必要時，あるいは年一回定期的に「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出を保護者に求めている
- 保護者と面談し，保育施設での取組みプランを作成している
- アレルギー対応委員会等がある（組織体制がある）
- ヒヤリハット事例についての情報を集約している
- アレルギー対応・緊急時対応マニュアルがある
- 定期的にアレルギー対応研修会が開催されている



食物アレルギー疾患と関連のある活動場面

➤小麦粘土を使った遊びや製作

粘土に触ることによってアレルギー症状がでる子どもがいます

➤豆まき/節分行事

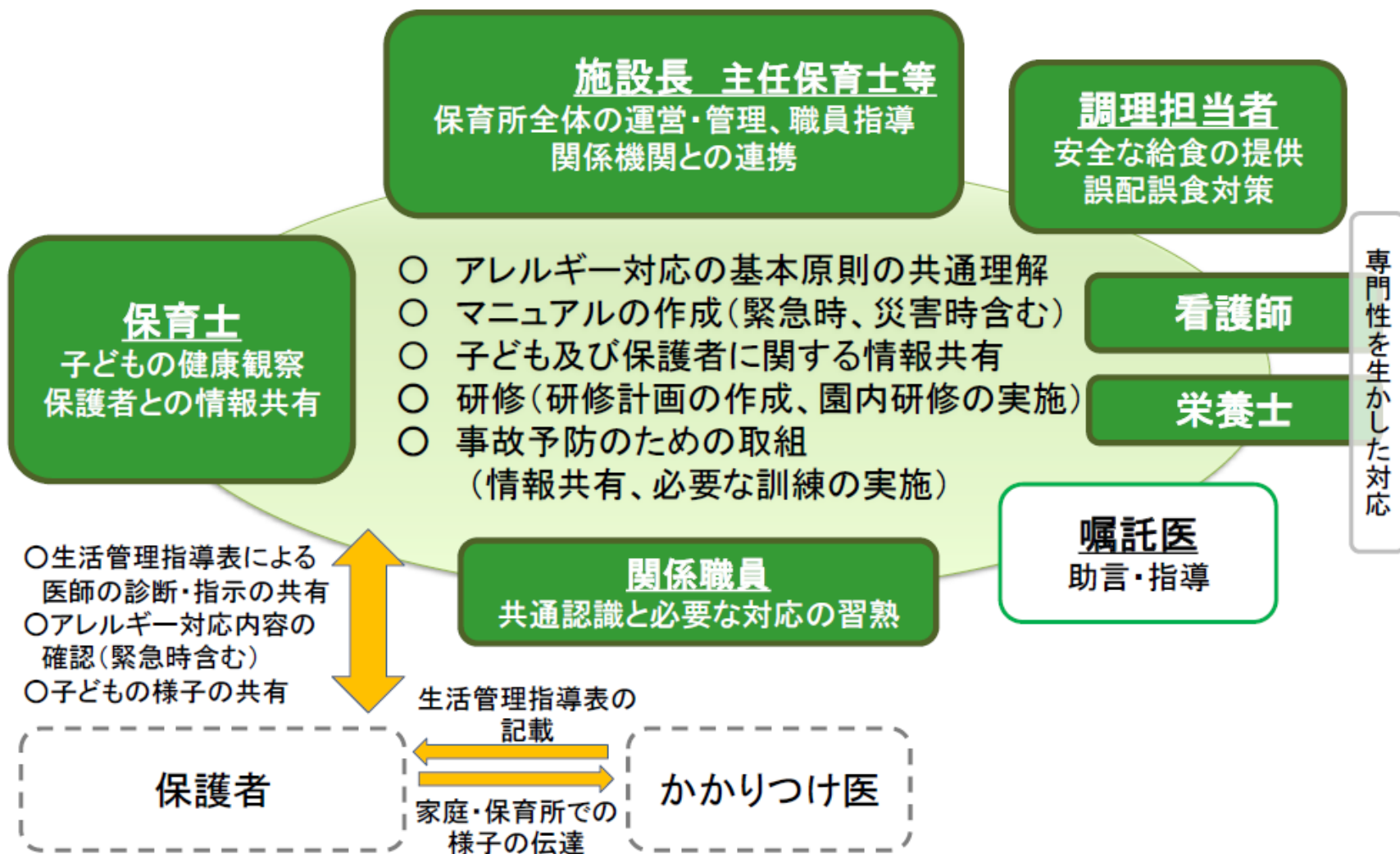
大豆アレルギーの子どもが誤食することがあります

➤調理体験（おやつ作りなど）

誤食だけでなく皮膚への接触にも注意が必要です



保育所内におけるアレルギー対策の実施体制（イメージ）



◆ 参考資料の紹介（生活管理指導表・緊急児個別対応票）

● 保育所用 生活管理指導表

<https://www.mhlw.go.jp/content/000512752.pdf>

● 幼稚園・学校用 生活管理指導表

https://www.gakkohoken.jp/book/ebook/ebook_R010100/R010100.pdf

● 緊急時個別対応票（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000504679.pdf>

生活管理指導表は、アレルギー疾患と診断された児が、保育所等の生活において特別な配慮や管理が必要な場合に限り作成します。

◆参考資料の紹介

- 総務省報道資料『乳幼児の食物アレルギー対策に関する実態調査』の結果

https://www.soumu.go.jp/main_content/000339702.pdf

平成27年総務省より発表され、中部管区行政評価局が調査したものになりますが、事故予防に関しては興味深い結果となっています。

- 厚生労働省『平成27年度子ども・子育て支援推進調査研究事業 補助型調査研究 保育所入所児童のアレルギー疾患罹患状況と保育所におけるアレルギー対策に関する実態調査 調査報告書』平成28年3月

<https://www.jikei.ac.jp/univ/pdf/report.pdf>

◆参考資料・Webページの紹介

- 日本小児臨床アレルギー学会：アレルギー疾患のこどものための「災害の備え」パンフレット，2018
- 日本小児アレルギー学会：災害発生時の対処方法，2017
- 小児のアレルギー疾患保健指導の手引き（2019年 厚生労働省 研究班）https://allergyportal.jp/wp/wp-content/themes/allergyportal/assets/pdf/tebiki-1_1.pdf
- 厚生労働省・日本アレルギー学会：アレルギーポータル <https://allergyportal.jp/>

災害への備えと災害時の対応，保護者への情報提供に

